

作品名稱：沉睡守護者

作者：鄭佩琪

嘟嘟嘟一場車禍送來一位腦損傷的病人，醫師由腦部電腦斷層判斷病人需進行手術，家屬在醫師一連串解釋之後，病人急送至開刀房進行一場生死交關的手術，家屬百感交集守候在開刀房門口，因為病情分秒必爭，家屬必須在醫師解釋病情後做出決定，來不及接受突如其來的意外，一波又一波的醫療術語接踵而來，直叫人心力交瘁，術後家人隨即轉往加護病房照護，看著經歷手術後的家人仍然昏迷不醒，家屬懸著的一顆心又更緊了些。

腦部手術的病人在術後使用鎮靜藥物讓病人陷入沉睡，減少腦部運轉幫助腦部修復，大部分的家屬對醫療措施並不了解，面對術後仍然昏迷不醒，家屬心情更加低落，適當解釋後能稍微放心；另一方面，病人沉睡的時候，有一群人在為您的生命奮鬥著，這群人您不曾相識，但基於使命與職責當您沉睡時，他們嚴密監測著您的生命徵象，當您在鬼門關前徘徊，這群白袍戰士運用當今醫療技術與專業醫療知識，與死神拉鋸試圖拯救您的性命，此外對於這期間您的飲食排泄、身體清潔、甚至連家人的內心哀傷，這群人都默默為您處理。

經過兩周的治療，白袍戰士在您耳邊重複呼喊您的名字，「先生~先生，今天是4月20日，現在早上9點我是照顧您的護理師，敝姓鄭，如果您有聽見請您點頭一下。」，10個病人當中有一半的病人往往回應護理師的是一陣沉默，儘管如此這群白袍戰士仍希望您能早日回復健康，向您家人安排日後的復健計畫；若鎮靜藥物代謝後病人能做出回應，這是給予這群白袍戰士莫大的鼓勵，他們內心的激動絕對不亞於家屬，我相信對於生命這群人是熱血的，忙碌的醫療工作、每分每秒瞬息萬變的病情刺激著他們的腦細胞，使他們的笑容喜悅被隱藏，如果可以他們一定可以跟您分享您的家人，在每天的甚麼時刻醒來、每天做了那些治療今天病人的變化又是如何，隨著資訊熱絡網路資料取得容易，卻讓醫病關係越來越緊張，家屬用自己片段的資訊來質疑醫療處置，質疑您工作的專業性，付出心力、勞力得到的回饋竟是如此，這群白袍戰士的熱情不會因為這樣便熄滅，我們是為病人是為自己的這份志業，不會因為這少數的緊張家屬讓我們熱誠就此止步。

對於這群沉睡的守護者，他們用熱情、生命在照顧病人，背後付出的辛勞雖

然沒被看見與紀錄，但您的家人身體情況日漸恢復、危及的生命徵象能被穩定，病人外觀清潔整齊，是這群人運用雙手與知識所共同努力的結果，對於這群不分晝夜仍堅守崗位的白袍戰士，請大家多給他們多一些鼓勵與讚美，他們專業冷靜的外表，內心有一顆尊重生命狂熱的心，支持他們照護沉睡的患者們。