

2024年北歐遊輪之旅(上)

文、圖 / 韓明榮¹ 洪富峰² 陳建龍³ 洪國隆⁴ 陳沛宏⁵ 陳宜統⁶ 廖泓森⁷

高雄市明榮診所¹

高雄師範大學地理系²

東京宮田齒科醫院³

Rancho Los Amigos, National Rehab Med Ctr, Radiology Department, Retired.⁴

洛杉磯陳沛宏家庭醫師診所⁵

南新英格蘭耳鼻喉科診所⁶

多倫多士嘉堡總院Scarborough General 眼科, Retired.⁷

緣起

期待已久的北歐之旅終於成行。我們是搭Norwegian Cruise Line遊輪沿著波羅的海(Balticsea)由北往南旅遊，包括瑞典、芬蘭、愛沙尼亞(Estonia)、拉脫維亞、立陶宛、波蘭、德國、丹麥和挪威等9國。

我們一共有7對夫婦，各從加拿大、美國、日本和台灣起程，飛到瑞典的斯德哥爾摩會合後，再一起搭船。我們很珍惜這個機會一起同遊，欣賞北歐美麗的自然景觀、建築、藝術，和了解當地的人文、地理和歷史等。

團員包括：領隊：加拿大廖泓森、黃志貞。美國的團員：陳宜統、彭惠風；洪國隆、楊明芳；陳沛宏、江翠瑜。日本的團員：陳建龍、方麗娟。台灣的團員：韓明榮、蔡愛智；洪富峰、郭月雲。

此遊記由團員們共同執筆，希望和大家分享。

行程

2024年6月3日 瑞典 斯德哥爾摩(Stockholm)會合

2024年6月4日-5日 瑞典 斯德哥爾摩

2024年6月6日 芬蘭 赫爾辛基(Helsinki)

2024年6月7日 愛沙尼亞 Tallinn

2024年6月8日 拉脫維亞 Riga

2024年6月9日 立陶宛 克萊佩達(Klaipeda)

2024年6月10日 波蘭 Gdynia

2024年6月11日 德國 Warnemunde

2024年6月12日 德國 基爾(Kiel)

2024年6月13日 丹麥 哥本哈根(Copenhagen)

2024年6月14日 丹麥 哥本哈根

2024年6月15日 瑞典 Gothenburg

2024年6月16日 挪威 奧斯陸(Oslo)

2024年6月17日 踏上回程

在船上的生活起居

住：我們7對夫婦參加這次旅行，每一個船艙住2人，有陽台。

吃：Garden Cafe，自助餐的形式。早餐：早上7點到10:30。午餐：11:30到下午2:00。晚餐：下午5:00到9:30。另外，還有西式餐廳，例如：Aqua, Venetian, 和Sheehan's Bar and Grill。亞洲料理的部分，有中式和日本鐵板燒等，飲食算是相當豐富。

運動：走路、游泳、健身房、三溫暖、按摩、有氧運動等。

上岸旅行(shore excursion)：遊輪開到一個定點，早上就讓旅客下船到目的地去旅行。下午大約4、5點，大家又回到船上。一切準備好之後，船又再開到下一個港口。

娛樂：casino、KARAOKE、dancing、nightshow。



圖1-1 斯德哥爾摩皇宮。



圖1-2 國家博物館。



圖1-3 典雅美麗的中世紀建築。

旅遊觀感

1. 瑞典 喜重逢 斯德哥爾摩(6/4-5) 陳沛宏/江翠瑜

6月3日，我和太太開始了期待很久的北歐假期，這是我們二次重遊北歐。我高醫畢業後，先在榮總精神科當住院醫師一年，然後轉馬偕基督教醫院當內科住院醫師兩年。馬偕醫院當時為了支援台灣政府送醫生到沙烏地阿拉伯服務，我和太太一起參加了這個活動。1982年，我們利用在沙國休假一個月的期間，參加了在沙國的台灣醫療團自組的歐洲遊行團，玩了一個月。回台灣後，我就赴美依親移民到加州洛杉磯定居，自己執業至今。目前，我尚在執業中。

當時，我們計劃參加此次旅遊時，我們對北歐的印象是：人口比較少，人民的生活較悠閒，白人多，少有見到亞裔或非裔移民，遊客也比其他歐洲國家少，這是我們在1982的北歐遊的模糊印象。

40年後的今天，我們在街上可以看到各種族裔，路邊的便利商店也開得相當晚。此刻，我們是參加Norwegian Line Dawn遊輪，旅遊12天。上遊輪前，我們自己早到兩天在瑞典的斯德哥爾摩觀光。

旅遊第一天，在我們用完早餐集合準備出發時，最後從日本趕到的陳建龍醫生才抵達，放下行李就參加了當天的行程。陳建龍醫生以前是高醫古典音樂社的社長，是我們很仰慕的一位學長。我很喜歡音樂，從小學習小提琴，在高醫上大學就參加古典音樂社，有幸認識了陳建龍醫生。大家闊別了40多年再相見，真是非筆墨可以形容的激動。我們的話題從音樂轉到中醫、

氣功。(我與太太兩人一起在美國又上了中醫學校，在加州，有取得中醫執照)。所以，此次跟陳醫生的交流中又學習了很多，真是有緣又有幸。

我們旅遊同伴14人從旅館走路去搭地鐵。當地人相當友善的服務，我們很順利地到了中央地鐵車站。先參觀了中央地鐵站，斯德哥爾摩的中央地鐵站是以其裝飾而聞名，是世界上最長的藝術走廊。之後，我們計劃搭當地的hop on hop off觀光巴士旅遊。多方尋問後，終於在路邊的臨時售票處，購買了一天陸上海上同遊的票。

斯德哥爾摩擁有悠久的歷史和豐富的文化遺產，保留了中世紀的建築、宮殿和教堂，比如皇宮、大教堂、市政廳、國家博物館，和舊城區等被聯合國教科文組織列為世界文化遺產(圖1-1-1-3)。我們穿梭在如此美麗的建築，如醉如夢。

接著hop on hop off的巴士開進港灣中，也等同水上遊艇之旅。我們在Djuggarden餐廳吃了午餐，旁邊就是有100年歷史的遊樂場，也就是40年前我們遊北歐時，我們驚喜的地方。現在，大家年紀大了，沒有同伴想要去了。然後我們下船繼續走到諾貝爾博物館廣場(圖1-4)，再回到中央地鐵站用晚餐及搭地鐵回旅館休息。

我們短短的瑞典斯德哥爾摩二日之旅，只能算是走馬看花。希望有機會重遊這個很有魅力的「北方威尼斯-Stockholm」。

2. 芬蘭 赫爾辛基(6/6)洪國隆/楊明芳

期待已久的北歐九國遊輪之旅，終於在6月初成行了。很難得的是這次我們有同學，學弟以及好友分別從台灣、美國、加拿大和日本來參



圖1-4 諾貝爾博物館。



圖2-1 西貝流士紀念公園。



圖2-2 西貝流士紀念公園的管風琴銅雕。



圖2-3 精心設計的巖石教堂。



圖2-4 典雅莊嚴的主教座堂。



圖2-5 赫爾辛基的中央廣場。

加。啟程後上岸旅遊(shore excursion)，6月6日來到北歐最幸福的國家芬蘭的首都赫爾辛基。

首先參觀了芬蘭國寶級作曲家西貝流士(Sibelius)紀念公園(圖2-1)。著名的交響曲芬蘭頌(Finlandia)是Sibelius為了鼓勵芬蘭擺脫俄國沙皇的統治所寫的。曲中有一首耳熟能詳的歌曲Be Still My Soul，是2022年英國女皇伊麗沙白二世的葬禮中吟唱的聖詩之一。園內除了他的臉部雕像之外，還有一組模仿管風琴的銅雕(圖2-2)，園區寬敞也廣被綠色植栽，當天的遊客也不少。我們在此拍照和短暫的停留之後，就驅車前往聖殿廣場教堂。這座路德會的教堂建在一個巨大的岩石中，因而又稱岩石教堂(rockchurch)(圖2-3)。教堂的圓頂以銅條搭配玻璃材質自然採光，外牆被整個岩石包覆，音響效果很好，可以感受當初建造這教堂的精心設計。

當天最後的景點是赫爾辛基市中心的主教座堂Tuomiokirkko(圖2-4)。這座教堂可能是芬蘭最著名的建築，也是這座城市主要的地標。教堂

外觀以白色為主，有一個獨特的綠色圓頂，周圍有四個較小的圓頂，是新古典主義風格建築。因為教堂整修以及時間有限，沒辦法入內參觀。教堂外面的廣場蠻寬闊的，從教堂外面往下看就可以看到廣場中豎立著赫爾辛基的透明立牌(圖2-5)。

回到巴士上，檢查隨身攜帶的行李，才發覺放在背包內的隨身包不見了！裡面有我的護照、歐元、美金、眼鏡和家中的鑰匙，驚覺大事不妙！回到船上趕快到front desk找人幫忙，他們說一定要拿到當地警察的報告後，大使館才會受理。當時距離開船時間不到兩個鐘頭，幸好遊輪馬上安排警察開車到碼頭來做筆錄，即時就取得所需要的報告。還好隔天是星期五，遊輪會停泊在Tallinn，愛沙尼亞的濱海首都。船上的工作人員建議我隔天遊輪靠岸後，立刻下船趕去美國大使館，希望能在遊輪離開之前，辦妥緊急護照。

3. 愛沙尼亞 Tallinn(6/7) 洪國隆/楊明芳

6月7日當天早上8點，我和太太在遊輪靠岸

以後就馬上搭計程車到美國大使館，下車後要穿越路障才到大使館前的檢查哨。警衛告訴我們9點才開始辦公，我們就在附近找個咖啡館，點了當地簡單的早餐肉桂捲和黑咖啡，价格便宜也好吃。

美國大使館的安全檢查非常嚴格，手機、錢包等隨身攜帶的東西都不能帶進辦公室，還有一個警衛跟著我們，就連上洗手間時，他也緊迫盯人。申請手續要填寫非常詳細的表格，包括我爸媽的生辰年月日，和緊急聯絡人的電話等等，由於手機不能隨身攜帶，有些資料記不清楚，還好有內人在旁幫忙才能填寫完畢。

為了要確認我的身份，工作人員需要核對失竊護照的影本和駕駛執照。另外辦緊急護照需要兩張相片，因為大使館內並沒有「立可拍」，我們必須到外面的照相館去拍。他們給我照相館的地址，警衛帶我們走到路口指了大概的方向。當地的門牌號碼我們看不太懂，Google地圖也幫不上忙，快要迷路時，幸好遇到一位好心的年輕人帶路，才順利找到照相館。回到大使館已經10點半了。承辦人員非常友好的表示會儘可能趕在下午開船之前辦好，我們這才放下忐忑的心情！

等待緊急護照期間，我們在附近的餐館點了簡便的午餐，seafood pasta、spinach ravioli、咖啡和巧克力草莓泡芙，份量適中味道不錯，附送的麵包也很可口，餐後結帳付了36歐元(含22%的稅)。餐後走到附近的百貨公司逛逛，那天剛好是星期五中午，和美國比較起來，人潮比南加州的shopping mall少。逛了一個小時後，只買了一把馬上要用的牙刷，竟然要7.5歐元，比那天的早餐6.5歐元還貴！

拿到了緊急護照之後，找交通工具回遊輪又是另外一個考驗！到哪裡去叫計程車呢？領事館的員工建議我們去附近的旅館問問看。果然十分順利，這裡的人都很友善。不到10分鐘，車子就來了，司機按表誠實收費。雖然，這次旅行很不幸的一開始就遺失了護照，本來可能是一場災難，幸好遇到一些貴人幫助。非常感謝船上工作人員和友善樂於助人的Tallinn市民，才能在幾個小時內順利拿到緊急護照。同時，也要感謝同遊的朋友們的代禱和幫忙，使我們這次的旅遊有驚



圖3-1 Tallinn新舊交錯的都市景觀。

無險地平安落幕。

4. 愛沙尼亞 Tallinn(6/7) 廖泓森/黃志貞

離開了瑞典、芬蘭兩「大國」。6月7日來到愛沙尼亞，波羅的海三小國的第一站。雖說是年紀不到35歲的新興國家，但一切的景觀及建設不輸其他歐洲的先進國家，感覺上像德國和芬蘭，但摻加了一點俄羅斯(圖3-1)。我們參加hopon hop off tour在首都Tallinn繞了一圈。

市景乾淨清新，到處是綠茵及樹林，尤其是一片片的黑松森林轉眼可見。舊市區處處都是花崗岩石頭塊塊鋪成的古老街道，我們也路過800年歷史的Toompea Castle乃中世紀前城邦時代的遺跡，也看到80年代蘇聯時期所建的TV Tower；歷史的對照反映出共和國雖年輕但仍淵源悠久。放眼所見，他們無數住家及庭園都整理得很幽雅，也可看出生活品質的高檔，就像其他北歐國家一樣；而港口東邊，我們沿路可看到的整片延綿的白色沙灘(自帝俄時期即是俄國人鍾愛的渡假勝地)及漂亮的帆船小船塢(圖3-2)，也再肯定了這個觀察。

回程下車後，步行返回碼頭，路經港區新建的現代建築Promenade of Tallinn，綠地屋頂不但先進也環保，在此遠眺我們的遊輪別有一番趣味(圖3-3)。可惜的是耗資鉅大但店家裏面遊客不多，看似蕭條，當天也只有我們一艘船入港；室內走道上攤位擺設的在地人手藝毛織非常精緻，但攤位也沒什麼生意，令人遺憾。

5. 拉脫維亞 Riga(6/8) 韓明榮/蔡愛智

Riga city是拉脫維亞的首都。這個城市已經有800年的歷史了，建立於13世紀。整個城市的



圖3-2 帆船遊艇碼頭



圖3-3 停泊中的遊艇。



圖4-1 Riga 都市綠美化做得很好。

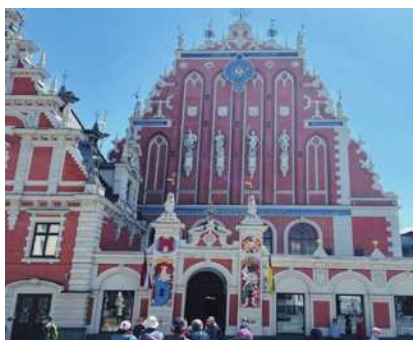


圖4-2 House of Black Head。



圖4-3 Cat House。



圖4-4 有名的新藝術建築。

規劃和其他的北歐城市很類似，道路廣闊，中間有電車、公車在走，然後旁邊有腳踏車道，最外面就是人行道，沒有看到摩托車，交通秩序良好。四處是公園、綠地、行道樹，都市綠美化做得很好(圖4-1)。

由於歷史悠久，留下很多的古老建築，例如：國家藝術博物館、自由紀念碑、聖彼得教堂、市政大廳廣場、House of Blackhead、國家歌劇院、拉脫維亞大學、Cat House等(圖4-2, 4-3)。另外，聞名於世的建築Art Nouveau Building(新的藝術建築)，呈現建築物外表雕刻之美，在Riga就有200多間(圖4-4)。由於城市美麗，又藝術氣氛濃厚，被稱為北方的巴黎(Northern Paris)。而Art Nouveau Building也被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。2014年，Riga city被命名為歐洲文化之都，真的是小而美的城市。

氣候方面，導遊說這裡是一天四季，早晚涼爽，偶爾會下著小雨，中午出太陽天氣熱，晚上會覺得冷。另外，拉脫維亞還出了許多NBA運動員，而常見的Jean牛仔褲也是他們發明的。

6. 立陶宛 克萊佩達(6/9) 韓明榮/蔡愛智

立陶宛這個國家早在11世紀就已經出現在世界舞台，但是他的命運和台灣一樣，時常受到列強的侵略，例如：蘇俄、德國、瑞典、奧地利、波蘭等附近鄰國。在現代史上，二次大戰期間被德國納粹殘酷鎮壓殺害，戰後也被關進鐵幕，成為蘇維埃聯邦的一員，受盡外族統治的痛苦。一直到1991年，蘇聯解體，立陶宛才正式獨立，恢復自由。所以，1991年對他們來講是很重要的年度。之後，立陶宛即活躍於國際舞台，參加的國際組織包括：UN、EU、NATO、WHO、WTO、OECD等等。

由於立陶宛的命運和台灣很類似，所以他們也同情台灣的處境。在2021年和台灣建交時，是台灣在世界上唯一成立台灣代表處的國家。台灣代表處位於立陶宛的首都維爾紐斯(Vilnius)。在此，可以掛青天白日滿地紅的國旗。兩國建交時，受到中共國強力的杯葛和抗議，但是，立陶宛政府和國會都不為所動。他們這種正義、勇氣和堅持，可作為榜樣。



圖5-1 琥珀博物館。



圖5-2 琥珀珠寶裝飾品。



圖5-3 琥珀也可以藥用。



圖5-4 Polanga新開發的觀光景點。



圖5-5 賣台灣珍珠奶茶的店。

遊輪在立陶宛濱臨波羅的海的克萊佩達港靠岸。上岸旅行第一站是來到很出名的琥珀博物館。此博物館本來是一位大戶人家的私人夏宮，附近幅員遼闊，處於森林中，有一個很大的花園，其中，建設此一大宅院(Mansion)(圖5-1)。此大宅院現在就成為琥珀博物館，裡面從琥珀生成、開採、研究、用途以及珠寶產品等，展示琳瑯滿目，算是一個對琥珀收藏很完整的博物館，令人印象深刻(圖5-2, 5-3)。

參觀博物館之後，再到帕蘭加(Polanga)新開發的景點，這是一個很大的市集。裡面有各式各樣的商店、首飾、紀念品、餐飲店等等，中央走道開闊，沒有車輛進入，只有行人步道。進去參觀的時候，覺得開闊舒暢，人氣旺盛(圖5-4)，留下美好的回憶。無意間，我們看到有賣台灣珍珠奶茶的店，很高興就去購買(圖5-5)，這間店看

起來生意還不錯。

最後一站，導遊帶我們去參觀克萊佩達的舊城區。看到17、18世紀的建築、廣場、戲院、教會、市集，地上鋪的是鵝卵石(cobblestones)，古香古色。不過，雖然是古老，但是可以看出建築材料花崗石的堅固，社區規劃的宏偉，可以想像當時的盛況，讓人有思古之幽情。古老建築物曾受過戰火的摧毀，現在也都重新修建過來。

立陶宛和台灣一樣也是小國，但人民很有正義感、愛好自由，城市基礎建設也是很宏偉，是令人敬佩的國家。記得2004年，台灣有手牽手護台灣的活動，此構想也是從波羅的海三小國學習而來。他們在1989年8月23日，三個國家有2百萬的民眾站出來，手牽手，形成一條長達644公里的人鏈，訴求和平獨立建國，有志竟成，他們的願望在1991年終於達成了！(待續)