

# 跨越國界的醫療之光： 長庚醫院泰緬邊境義診心得

文、圖 / 陳慕溪

高雄長庚醫院急診醫學部

2025年9月20日至28日，我有幸代表長庚醫院，參加與中華基督教牙醫團合作的國際義診活動。原本計畫前往尼泊爾波卡拉的Green Pastures Hospital，進行床邊超音波(point-of-care ultrasound, POCUS)教學並捐贈便攜式超音波設備，卻因尼泊爾Z世代示威引發的動盪(總理下台、機場關閉、宵禁等)臨時改變行程。在前國健署署長、嘉基前院長翁瑞亨醫師夫婦的引薦下，我們轉往泰國靠近緬甸邊境的小桂河地區，與當地Saha Christian Suksa School及Sangkhlaburi Christian Hospital合作，進行口腔衛教、義診、超音波教學及藥品捐贈。這次義診不僅展現了長庚醫院的專業與愛心，也讓我深刻體會到長庚的國際醫療如何以實際行動改變世界角落(圖1,2)。



圖1 泰國靠近緬甸邊境的小桂河地區-1。



圖2 泰國靠近緬甸邊境的小桂河地區-2。

## 義診的緣起與長庚的使命

長庚醫院的國際義診傳統始於2007年，由基隆長庚創院分院長、林口長庚名譽副院長謝文斌醫師(我們親切稱為「謝爸」)發起。謝爸回憶，當年他與兩位護理前輩隨中華牙醫服務團出團，深刻感受到醫療資源匱乏地區的迫切需求，遂與青海之心團長蘇振泰醫師合作，自2008年起每年固定前往青海等地義診。謝爸曾說：「給魚吃，不如教他們釣魚。」這理念貫穿長庚義診的核心，不僅提供藥品與治療，更傳授知識與技能，賦能當地醫療。

這次義診長庚團隊由高雄長庚牙科部主治醫師吳亭瑩醫師帶領，延續長庚一貫的專業與奉獻精神。作為長庚醫學院畢業生，我曾在林口與基隆長庚實習，早已聽聞謝爸與青海之心的故事，心生嚮往。如今能與謝爸及吳學姊共同出團，親身參與這份傳承，我倍感榮幸。長庚的醫療精神，從謝爸到吳學姊，再到我這一代，透過國際義診一代接一代傳遞，成為改變世界的力量(圖3,4)。



圖3 義診中的謝文斌副院長。



圖4 義診中的吳亭瑩醫師。

### 臨時轉向泰緬邊境：挑戰中的機遇

由於尼泊爾的動盪，我們臨時轉往泰國小桂河地區，服務當地克倫族、蒙族等少數民族，其中許多是從緬甸內戰逃難而來的無國籍人士。他們無法享有泰國全民健保，醫療資源匱乏，尤其2025年美國援助削減後，當地難民營醫療服務幾近中斷，孩子與居民的健康需求更顯迫切。雖然行程臨時調整，業務範圍受限，但長庚的藥品捐贈與專業知識依然發揮巨大作用，為Saha Christian Suksa School的克倫族孩童及Sangkhlaburi Christian Hospital的居民帶來健康與希望(圖5,6)。



圖5 Saha Christian Suksa School。



圖6 Sangkhlaburi Christian Hospital。

### 義診的日常：愛與專業的實踐

我們的義診行程以規律而充實的節奏展開，上午在Saha Christian Suksa School進行口腔衛教與義診，下午則前往Sangkhlaburi Christian Hospital進行超音波教學。上午的活動從帶動唱跳開始，克倫族孩童的歡笑聲瞬間點燃氣氛。隨後，物理治療師進行暖身衛教，分享健康知識；牙科團隊則透過刷牙遊戲與口腔檢查，教導孩子正確的口腔保健方式。長庚捐贈的耗材與藥品可確保每位孩子得到完善照護，孩子們的燦爛笑容成為我們最大的回饋。

下午，我們在Sangkhlaburi Christian Hospital展開超音波工作坊。雖然當地擁有超音波設備，但僅有兩位年輕GP醫師，經驗相對不足。我們將原本為尼泊爾準備的POCUS與軟組織超音波課程改為實務工作坊，傳授診斷技巧，提升當地醫師的專業能力。長庚捐贈的藥品也補充了醫院的急需資源，為無國籍居民提供更穩定的醫療保障。這些活動不僅是技術與物資的給予，更是長庚醫療精神跨越國界的展現。

團員分享會是每日的心靈充電時刻。謝爸以「向著標竿直跑」為題，勉勵我們發揮醫學恩賜、回應「愛人如己」的呼召，並以80歲為目標持續服務。他的話語讓我感受到長庚醫療團隊的使命感。翁瑞亨醫師夫婦(翁爸翁媽)則分享宣教經歷，翁媽形容宣教如同「享受收割」的喜樂，翁爸回顧自己從電影成癮到順服上帝呼召，53歲後全心服事主的轉變。他們的故事讓我體會到，醫療專業結合奉獻精神，能成為改變生命的強大力量(圖7-10)。



圖7 POCUS與軟組織超音波實務工作坊。



圖8 POCUS與軟組織超音波實務工作坊。



圖9 學校義診。



圖10 學校義診。

## 超越國界的回饋

這次義診讓我深刻感受到長庚醫院的國際醫療如何以愛與專業改變世界。從Saha Christian Suksa School的口腔衛教到Sangkhlaburi Christian Hospital的藥品捐贈與超音波教學，長庚的資源填補了當地醫療的缺口，為無國籍的克倫族孩童與居民帶來健康與希望。尤其對這些因緬甸內戰

逃難而來的居民而言，長庚的藥品與知識不僅是即時的幫助，更是長遠的賦能。

身為高雄長庚急診醫學部住院醫師，我將所學的超音波知識應用於義診，協助當地醫師提升技能，感到無比充實。長庚的公假與藥品捐贈，讓我們得以將醫療專業化為光與鹽，照亮資源匱乏的角落。謝爸曾說，醫學人文需知識與行動並重，這次義診正是長庚實踐這理念的最佳例證。

## 長庚的國際影響力：值得持續的投入

長庚醫院的支持讓我們得以將醫療專業帶到世界各地，改變無數生命。這種付出不僅提升了長庚的國際醫療聲譽，也讓參與者感受到無比的滿足與成長。長庚所獲得的，遠遠超越所給予的——這份超越體現在孩子們的笑容、當地醫師的進步，以及長庚醫療精神在國際舞台上的閃耀(圖11,12)。



圖11 義診全體團員-1。



圖12 義診全體團員-2。