

史詩破冰探險遠征之旅(下)：北極三島

文、圖 / 劉裕森

台北市天慈婦產科診所

2024年8月4日，離開北冰洋，開往史瓦巴德(Svalbard)群島，停靠在瑪格達蓮妮峽灣(Magdalenefjorden)內。

在17世紀，挪威的捕鯨業的高峰期，此地被視為最重要的港口之一，每年夏天有幾百艘捕鯨的船隻光顧！史瓦巴德群島(Svalbard)在北極圈內的峽灣依然秀麗！然而眺望峽灣內的冰川，大部分已經退到山上去了！這裡只剩一個冰河可以延續到海邊。下午我們搭乘衝鋒艇巡航(圖1)，船行至冰山融冰層前一窺究竟，望著壯觀的冰川冰層(圖2)，隨著不同年齡的冰層，一層層的敘述著不同的故事，探險科學家說如果冰川全部融化，海平面會上升七公尺，20年前北極圈海冰面積為800萬平方公里，如今已減少一半，這真是一大隱憂也令人心生警惕！之後，我們還在峽灣內上岸探險，走過一大片金色苔原後，又發現另一秘境，冰山倒映在冰湖上，彷彿世外桃源般美麗(圖3)！晚上，是船長白色之夜(圖4)，來賓穿著白色禮服赴宴，雞尾酒會上彼此敬酒祝賀，熱鬧非凡！晚宴上我們16人喝著紅白酒，歡喜慶賀「麟洋配」，為我國在這屆奧運拿到第一面「金牌」而喝采！

2024年8月5日，離開瑪格達蓮妮峽灣(Magdalenefjorden)，夏古號繼續開往格陵蘭島(Greenland)，今天船沒有要靠岸或著陸，該是多運動的時候了，到健身房走走跑步機，踩踩腳踏車，希望下船後的體重不要太離譜。早上11點，去聽有關北極的地緣政治的講座，瞭解北極圈有領土的8個國家和全世界其他國家如何共享這個爭議性的區域。北極地區包括北冰洋、周圍陸

地海岸帶及島嶼、北極苔原和泰加林帶。如果以北極圈為界，北極地區的總面積為2,100萬平方公里，其中陸地占800萬平方公里。北極地區現在生活著20個民族，總人口約為200萬，地理分布非常廣闊，圍繞著北冰洋海岸四周的陸地、島嶼，他們的足跡散布在歐洲、亞洲、北美洲、北冰洋、太平洋和大西洋，分屬於5個國家：俄羅斯、美國(阿拉斯加)、加拿大、挪威和丹麥(格陵蘭島)。緯度分布範圍大約在北緯60°至80°之間，主要集中在北緯60°至75°之間的地區。北極地區有多種定義。通常認為的北極地區為北極圈(66° 34'N)以北地區，以極晝和極夜為特點。經由探險隊員的解說，讓我們有了更深一步的瞭解。下午，有跳恰恰舞的教學，邊享用水果塔邊聽小提琴演奏，再去聆聽有關冰帽，冰川，冰山的講座。晚餐後，鬚鯨出現了！大夥又趕往甲板欣賞和捕捉鯨魚的影像。

2024年8月6日，今天是繼續往格陵蘭海上航行的第2天，逐漸的接近格陵蘭島了，由於我們提早3天抵達正北極，所以船長決定今天下午就會開進格陵蘭島東岸的斯科斯比峽灣，會在最漂亮的，最大的峽灣內，進行3天的活動，哇！又賺到了！探險隊長告訴我們當年的鐵達尼號撞上的冰山是從格陵蘭島西岸飄出來的，也讓我們知道何謂「冰山的一角」(圖5)，原來冰山有90%以上是潛在海面下，而且會隨著溶解的狀況，會不時的上下左右的顛倒，因此，如果想登陸冰山，那是非常危險的！下午我們就看到且接近一座很大的冰山，非常驚嘆！

經過探險隊科學家的講解，這艘船的用水，



圖1 乘坐衝鋒艇在峽灣內巡航。



圖2 瑪格達蓮妮峽灣壯觀的冰川。



圖3 冰山倒映仿如世外桃源般美麗。



圖4 船長白色之夜。



圖5 冰山一角(由夏古號探險隊長提供)。

來自海水淡化，重要的是廢棄物的處理方式，以號稱最進步最環保的夏古號來講，我們所丟棄的廢棄物全部分類壓縮保存在船艙，等到靠岸港口才將廢棄物拿下船處置。至於廢水有兩套系統處理，如果像洗澡水等較乾淨的，經過廢水回收處理成馬桶的用過的水。如果是馬桶的用水，全部放到儲存槽，一樣到港口靠岸後再處理。

下午14:30到3樓探險室做衣物清潔，根據AECO的規定，每位乘客必須參加生物安全清潔，我們攜帶所有在陸地上穿戴過的外層裝備，包括外套，長褲，手套，帽子，圍巾，背包等。下午15:00有Ponant夏古號船上的極地馬拉松(圖6)，可以步行或跑步，在5層甲板長廊上選擇跑10或50圈，可贏得特有的胸章(圖7)，大部分的人都跑或走10圈，我們也只跑10圈。跑完馬拉松，有鐵板冰淇淋可享用，這法式鐵板冰淇淋還真的特別很好吃！接著16:00在5樓劇院有格陵蘭島的狩獵文化的講座，由格陵蘭藉的探險隊員為我們講述他們在格陵蘭島的種種以往的生活習俗，狩獵的動物種類與方式，以及目前對北極熊的限額。他也播放他帶著十幾隻北極狗，騎著雪橇狩獵一隻北極熊的記錄影片，看完之後，覺得那北極熊好可憐喔！但這是他們的生活及生存方式。

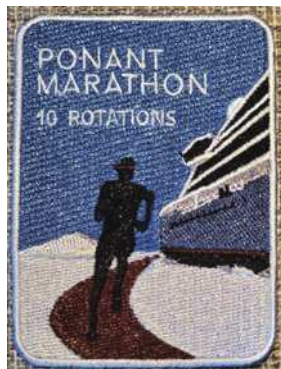


圖7 極地馬拉松胸章。



圖6 船上的極地馬拉松競賽。

格陵蘭島

2024年8月6日，下午5點，我們原本一整天的顛坡船行，都快被晃動到要暈吐了，一進入斯科斯比峽灣，頓時風平浪靜，映入眼簾的是美麗的峽灣風景，各種不同程度的冰川以及大大小小的冰山(圖8)。冰山是一塊大若山川的冰，脫離了陸上的冰川或冰棚，並漂浮在廣闊的水面上，真的是美不勝收啊！而斯科斯比峽灣從衛星空拍圖上，看起來像一株美麗絕倫的巨大珊瑚！在北冰洋時追的是變幻萬千的浮冰，進入格陵蘭後追的則是一連串美麗無比的冰山群，恰似冰山嘉年華般在眼前掠過(圖9-13)，驚喜之極！

進入峽灣後，船行平穩，下午五點5樓有尊



圖8 斯科斯比峽灣變幻萬千的冰山。



圖9 恰似冰山嘉年華般在眼前掠過。



圖10 大大小小的冰山給予許多想像空間。



圖11 從甲板上的停機坪欣賞冰山群。



圖12 夕陽下的冰山。



圖13 邊喝咖啡邊欣賞美麗的冰山群。



圖14 雙人獨木舟初體驗。



圖15 慵懶的髯海豹。

巴舞基礎舞步教學，舞蹈老師來自哥倫比亞的男舞者，隨著他輕盈的舞步，跳舞是快樂又健身的好方法。跳完舞，6點半船長為中文乘客舉辦一個雞尾酒會，大家穿著正式服裝出席，船方準備了西班牙火腿品嚐會，哇！第一次吃到這麼高檔，這麼好吃的伊比利豬的火腿，配著特調的雞尾酒，真是享受啊！晚餐後有歌劇融合的歌舞秀，由於太累了，還是早點休息吧！

2024年8月7日，風平浪靜，我們進入佈滿冰山的斯科斯比峽灣裡，今天有獨木舟體驗，對從未玩過獨木舟的我們而言，要穿上非常難穿的保暖緊身衣，再穿上極地防冰水的外衣，然後現場學習划獨木舟的技巧，真的不容易！花了10幾分鐘才穿好衣服，上午10點半，坐上衝鋒艇出發，載我們到可以玩獨木舟的冰山區域，讓我們

盡情划起雙人獨木舟(圖14)。探險隊員在安全的範圍守護著我們，因為冰山雖然漂亮，但也很危險，隨時會有崩塌產生大海浪的可能。剛開始，還是不太會控制方向和速度，逐漸的，和老婆配合好節奏，越來越上手，在冰山林立的美景下划獨木舟，是前所未有的體驗和享受！又玩又拍照了一個小時，回到岸邊，坐上衝鋒艇，回夏古號途中，近距離欣賞到慵懶躺在小冰山上的長鬚海豹又稱髯海豹(bearded seal)(圖15)，胖嘟嘟的模樣，好可愛喔！船離得很近，牠只是靜靜地以好奇的眼神看著我們這群遊客，畢竟我們不是牠的菜！

回到夏古號，洗個澡，趕去餐廳吃早午餐，哇！好豐富的自助餐，有龍蝦、帝王蟹，海沙蝦，牛排，鵝肝等好料，搭配白酒，又是美味豐



圖16 在格陵蘭的第一次濕登陸。



圖17 拄著登山杖進行極地徒步。



圖18 形狀變化萬千的絕世美景。



圖19 鬼斧神工的美麗紋路。

盛的一餐！下午四點再次坐上衝鋒艇，作第一次的濕登陸(圖16)，拄著登山杖，費力地攀爬陡峭的山坡，進行極地徒步(圖17)，坡上佈滿了苔原花草，各種罕見的極地小花小草這裡都看得到，欣賞這難得一見北極植被的特有景觀，驚嘆大自然的生命是如此的堅韌！

這些日子以來，餐餐豐盛美味的料理，索性晚餐就不去餐廳，在艙房享用台灣帶來的泡麵，一方面減肥，一方面解解鄉愁！晚上9點半，在9樓室外 Blue Lagoon酒吧有PONANT衝鋒衣外套派對，我也去湊湊熱鬧！

2024年8月8日，今天是父親節，一早醒來，手機裡傳來好多祝賀父親節快樂的訊息。今天船長把船開到峽灣的中部，由於這個地點從來沒有船或探險隊來過，因此，我們的探險隊長就把這個冰川用船長的名字Charbel稱之Charbel glacier。今天探險隊幫我們安排了兩趟衝鋒艇巡遊航，第一次衝鋒艇巡遊，探險隊帶我們巡遊在冰山之間欣賞各個冰山的美貌(圖18,19)，接近冰山，但又保持一個安全距離，因為冰山隨時有可能會崩塌，說著說著，聽到一聲轟隆巨響，眼前的冰山的一角突然崩裂掉入海裡，掀起一陣波浪，探險隊駕駛的衝鋒艇屁股朝著冰山，做海浪隨時會撲過來的預防性動作(圖20)！看著那冰山



圖20 第一次衝鋒艇巡遊，欣賞各個冰山的奇幻美貌。

有時前後，有時左右的翻轉，形狀也隨之變換，這種鬼斧神工的絕世美景真是既奇幻又壯觀！

今天的第二次濕登陸，是在Charbel冰川口附近的岩岸登陸時，在滾滾海浪中登岸時很刺激，每個人都瞬間練成功夫，一轉身就飛躍下艇而成功上岸，棒哉！之後進行極地徒步(圖21)，夢幻似的環狀雲圍繞山頭，在石丘上，觀望冰川之美！(圖22)每次登陸前，探險隊除了作行前講習外，負責帶領衝鋒艇的探員，都要親自駕艇走一趟，好明瞭海象及相關安全設施規劃，動員的人力都不容小覷！回程上艇前還要經過生物消毒後，來回刷卡，以確保每人都平安返艇，真是非



圖21 第二次濕登陸進行極地徒步，夢幻似的環狀雲圍繞山頭，觀望冰川之美。



圖22 冰川之美令人嘆為觀止。



圖23 琴音悠揚。



圖24 舞藝精彩絕倫。



圖25 笑容甜美的小姑娘。



圖26 伊托科托米特村落。



圖27 別具特色的繽紛小木屋。

常用心！

下午6點，因為明天要去拜訪全世界最北的村落，要注意相關的禮儀，探險隊長跟我們講解注意事項。接著在5樓主休息廳備有魚子醬加香檳，讓大家品嚐。哇！搭配下的魚子醬是如此的美味！晚餐，在領隊積極和主廚溝通下，特別為我們特製濃濃台灣味的晚餐，竟然有炒飯、炒麵、炸魚塊、紅燒牛柳和燒賣、炸春捲，還特製父親節甜點給我們，不只好吃，又貼心！餐後到劇院觀看熱情的舞蹈秀(圖23,24)，又是精彩的一天！

2024年8月9日，船駛到科比斯科峽灣，達伊托科托米特 Ittoqqortoormiit的水道內，上午8:35

進行第一次登陸活動，由於靠近峽灣口，風浪較大，因此上下衝鋒艇動作都要迅速，以免被海浪沖入海裡。下了船，踩在泥砂中，雙腳陷入爛泥裡，寸步難行。走到上游的溪流，觀看從冰川上面沖刷下來的冰冷泥流。

下午我們再坐衝鋒艇前往伊托科托米特(東格陵蘭語：Ittoqqortoormiit)參觀這地球上最偏遠的定居點(圖25-27)。村落人口為360人，有一座教堂，一家出售當地手工藝品的商店 Nanu Travel，買紀念品時注意禁止購買用鯨魚，北極熊，獨角鯨，虎鯨和海象製作的因紐特手工藝品，只有用海豹，馴鹿和麝牛製作的物品才允許出口，購物可用信用卡或丹麥克朗。村子裡另有提供麝牛肉給遊客品嚐，也有北極熊皮毛做的衣褲、手套給遊客試穿(沒有販賣)，我也試穿了一下(圖28)，有點重但是好暖和好柔軟。村子裡也有學校和診所。在這裡逛了一圈，看村民忙碌的



圖28 暖和的北極熊毛皮衣褲。



圖29 CHARCOT at 90° N有極地馬拉松、夏古號、彩虹、冰湖，榮獲第二名殊榮。



圖30 雷克雅維克港口。

開著四輪機動車載東西，修理屋頂。眼前呈現一棟棟鮮豔繽紛的小木屋，座落在山坡上，非常醒目，真是個漂亮的小村落！

回到夏古號也是下午5點，趕緊洗漱後，參加下午6點45分的船長 Charbel Daher惜別雞尾酒會，以及7點半的惜別晚宴，晚宴時，主廚又準備一套特別的法式餐點，團員們也盡情的享受這美好的餐點，回味這精彩的16天夏古號航程。傍晚，到甲板上欣賞海上一座座的漂浮冰山，在夕陽餘暉照映下，格外美麗！用完晚宴，到劇院聽聽古典鋼琴獨奏音樂會，回到艙房，船已慢慢的駛離格陵蘭島！

2024年8月10日，經過一夜的航行，夏古號從格陵蘭島東岸出發，離開了美麗的北冰洋，航經格陵蘭海和丹麥海峽，來到了冰島外海。船方有舉辦攝影比賽，在此次航行中，遊客可以將自己的照片，在五個主題中，各可以投稿一張。早上10點，船方公佈比賽結果，哇！結果我和老婆各有四張入選佳作(每個主題會有十幾張入選佳作)，而其中一張我拍的CHARCOT at 90° N(夏古號在北緯90°)，是以老婆為主角，背景由左而右有：極地馬拉松賽跑、晨陽、夏古號、彩虹、冰原和冰湖，獲得了青睞，得到其中一個主題的第二名(圖29)，真的讓我喜出望外！雖然只是給個小獎品，卻也有被肯定的榮耀感。這次比賽台灣團有另一位團員也得到另一個主題的第二名，全

團都與有榮焉！

下午4點5樓有探險隊將對我們的航程進行最後總結，在所有探險隊員的闡述下，回顧了這些日子來，我們所有的活動，包括到達正北極90°、冰登陸、濕登陸(從海水下船)、衝鋒艇、獨木舟、極地探險，以及我們看到的北極動物：鬚鯨、弓頭鯨、北極熊、長鬚海豹和各種海鳥。最後幫我們回顧這16天來，夏古號整個的航線圖，以及我們停靠的冰原、港口、峽灣等等。

明天就要下船了，下午4點左右，船方把我們在船上的其它消費金額(自行購買的船上紀念品)直接從我們在郵輪上登記的信用卡中扣除。過了15天沒有黑夜的晚上，今天晚上11點，終於等到天黑了！來到雷克雅維克港的外海(圖30)，今晚船會慢慢地駛進港口。原先以為如果是個晴朗的夜晚，或許可以看到極光，可是，這是個多雲的夜晚，等到半夜零時，還是多雲，還是睡覺，明天需要早起，8點就要下船了！

冰島(Iceland)

2024年8月11日，早上8點，跟夏古號說再見了！踏上了冰島，從地理上來說，冰島位於兩大洲上，西部冰島屬於北美板塊，東部則屬於歐洲板塊，官方認定，冰島屬於歐洲的一部分。我們來到冰島首都雷克雅維克(圖31)，上午參觀哈爾格林姆教堂(圖32)，這是一座路德教派教堂，建



圖31 眺望雷克雅維克市景。



圖32 哈爾格林姆教堂。



圖33 體驗天空之湖。



圖34 Sky lagoon無邊際海景地熱溫泉。



圖35 廣闊無垠的冰島風光。



圖36 外形酷似草帽的教堂山。

築物以其獨特的弧形尖頂和側翼而聞名，登上教堂頂眺望360°市景，漂亮之至！之後，我們去體驗飛越冰島(Fly Over Iceland)，這是經由水花、風、霧和氣味等4D效果，鳥瞰冰島的冰川、瀑布、地熱、內陸高地等各種美景，帶來身歷其境的一場飛行，非常震撼！接著來到天空之湖(Sky lagoon)(圖33,34)是2021全新開幕，無邊際海景地熱溫泉，最大的特色就是冰島溫泉儀式「放鬆七部曲」：溫泉、冷水、桑拿、水霧、身體磨砂、蒸氣房、淋浴，完成了這七個步驟，全身有煥然一新的感覺！當然，在雨濛濛中泡湯，來杯冰涼啤酒，那可是其樂無比哦！

2024年8月12日，一大早8點就驅車造訪聞名遐邇的斯奈山半島，這半島常被稱為冰島的縮影哦！半島上有豐富的火山地貌，可見拔地而起的火山口、起伏不平的熔岩地貌，細緻的雪山紋路，裸露岩層的紋理，大地色系五彩繽紛的土壤，延綿無盡的熔岩苔原，彷彿一幅幅變幻萬千的流動畫作！沿路還可見到多個美麗純樸的海邊小鎮，車行中，一捆捆在陽光下發亮的牧草，紅

白相間的小屋，偶而亮相的羊群和馬匹，一叢叢白色的北極棉草迎風而立，望著廣闊無垠的冰島風光，從眼前匆匆掠過，舒心之至！

經過2個半小時的車程，來到外形酷似草帽的教堂山(Kirkjufell)(圖35,36)，獨特的圓尖形狀，宛如一座宏偉的教堂屹立在冰島大地上。順路而行，兩旁金黃色蒲公英可愛的身影也亮麗登場，層層瀑布發出隆隆聲響，氣勢磅礴！教堂山的倒影和瀑布相映，格外顯眼亮麗！下午，驅車至瓦汀舍利爾洞穴(圖37)，這是個深入位於地下35公尺的火山熔岩洞，我們頭戴鋼盔，胸掛手電筒，順著螺旋狀窄梯迂迴而下，看到5000年前曾經流淌過滾熱岩漿的熔岩隧道，在充滿著歷史的痕跡，關上光源，感受瞬間時空停歇在當下的靜謐感！陣陣寒意迎面襲來，漆黑的穴壁上，在光源照射下，又呈現許多神祕未知的景象！離開洞

穴，來到以獨特建築設計風格，聞名於世的黑教堂(圖38)，四週皆草原，奇形怪狀的岩石及海面上風帆隨風輕移，望著不遠處的雪山瀑布，有遺世獨立之感，讓探訪冰島的旅行者流連忘返！

踏上回家的路

經過了23天的旅程，2024年8月13日，一大早趕往冰島機場，搭上冰島航空公司的班機，飛了3個半小時，抵達荷蘭阿姆斯特丹機場，由於領隊的努力溝通冰島的地勤，讓我們即使非同一個航空聯盟，也不是同一本票，都可以不用在阿姆斯特丹機場出關領行李再入關，讓大家省去了許多的麻煩。然而，待機時間要6個小時，也是挺累人的，逛逛阿姆斯特丹機場，買個伴手禮，結果長榮航空竟然又要延遲1個小時，莫可奈何，至少是順利的要回家了。

由於班機要在曼谷機場停留1個小時，使得長榮班機共要花16個小時才能飛抵桃園機場，在這個漫漫長途的回家路上，回味著這23天的點點滴滴，心中充滿了幸福美滿的感覺，想想能夠站在地球的最頂點是多麼地神奇珍貴的體驗啊！

這次旅遊，我們團員是15人加上領隊共16人所組成，其中有五對夫妻，一對姊妹和三位女士；華語乘客包括台灣團共有85人，其餘分別來自美國、加拿大、新加坡和中國，而總乘客為201人。其他華語乘客看我們玩得那麼開心那麼團結，非常的羨慕，由於華語乘客佔了一大部分，因此，船方對大部分的講座都會安排華語翻譯。

夏古號是一艘先進奢華的破冰船，船的硬體設備真的非常的進步，非常的環保。所用的寢具、沐浴用品都非常的高檔。船長Charbel Daher親和力十足，常會和遊客一起玩樂拍照；船員和探險隊員對遊客的照顧真是無微不至，尤其每次上下船做活動時，探險隊長Ryo和隊員會先坐直升機出去探勘地點併部署好安全範圍，才會讓我們在安全範圍之內活動；而客房服務則是每天兩



圖37 瓦汀舍利爾洞穴。



圖38 黑教堂。

次的清潔、鋪床、補充飲料，每天下午四點左右都會送來小點心，真的非常體貼。在飲食方面，十足的法式精緻料理，經常的變換菜單，不喜歡的話，還可以order另外菜單上沒有的，17天下來，養壞了我們的味蕾，在回來的幾天內，對食物都變得很挑剔。在夏古號上，每天都有專業課程要修習，無形中增長了見識也開拓了視野！娛樂方面，小提琴、鋼琴、歌唱、跳舞教學或表演，也都有相當不錯的水準。船方每天都會給一份印有中文和英文的次日行程表。總括來說，不論硬體、軟體都非常的棒！下船前一天，可以跟船方購買探險隊和船方錄製的錄影和照片的記憶碟，裡面是收藏了此次航程中錄到的精彩畫面，把沿途風景，我們看到的動物(包括北極熊、海上飛鳥、抹香鯨、弓頭鯨、鬚鯨、長鬚海豹等)，各種極地植被花草，以及去過的各個景點一一收錄其中，當然也包括和老婆倆的影像。我想，我會一直一直地想念那段海闊天空，無邊無際追逐北極熊、海豹、鯨魚、冰山、冰川、海冰和北極冰原等那充滿Tiffany Blue的夢幻時光！感謝老婆從認識以來，這47年來的相陪相伴，讓我能夠享受這般美好的人生！

PS：建議想參加這旅程的各位，趁在四肢靈活(參加獨木舟和衝鋒艇)體力還不錯(參加極地健行和跳冰湖冰泳)的時候參與，這樣才會玩得很盡興的！