

# 世界醫師會醫師心理健康照護聲明

2025年10月葡萄牙波多召開之第76屆世界醫師會大會決議通過

文 / 全聯會國際事務工作小組 譯

## 前言

醫師與其他專業醫護人員的心理健康狀況良好是提供優質醫療照護及確保病人安全的先決條件。

世界衛生組織2022-2030年衛生工作行動計畫強調了世界各地的專業醫護人員面臨的許多挑戰，包括，但不限於勞動市場失靈和投資嚴重不足。它們會對勞工的身心健康和福祉產生「直接影響」，損害了他們的健康、社會和經濟貢獻。

醫師與其他專業醫護人員從事的職業特性，諸如過勞、工時過長、生命攸關的高風險決策過程、以及情緒負荷等都可能讓他們的心理出現問題。若未及時處理，心理健康方面的問題可能變成慢性疾病，因此對生活的各個層面造成嚴重後果。甚至可能增加醫師產生自殺想法的風險。

世界各地的醫師與其他專業醫護人員常出現的心理問題凸顯了更加注意他們的心理社會健康福祉的必要性。

雇主給予的壓力、長時間工作或是受到暴力對待，再加上能夠取得藥物，且知道如何用藥等，這些狀況都可能讓醫師需要協助與支援。這些與其他因素也可能造成醫療專業人士濫用藥物的風險增加。因為醫師的心理健康影響著醫療照護的品質與病人安全，所以確保醫師的健康福祉至關重要。

要提升醫師的心理健康就必須採取全面的行動，確保醫師獲得適當的治療及復健，而且不會被污名化。

許多國家已經實施了特定計畫，證明能有效

地提供受心理健康問題所苦之醫師的全面照護。

某位醫師曾有心理健康方面的問題並不代表他會因此無法提供病人優質照護。應透過重返職場計畫與合理的職場調整給予醫師所需的協助，確保他們順利重新投入職場，繼續在病人照護上作出貢獻。

必須對醫師的心理健康做進一步的研究，以便更充分瞭解問題所在並找出最佳的心理健康促進與治療方法，包括注意醫師之間的多元性與權益等。

## 建議

世界醫師會重申其醫師健康福祉聲明，呼籲相關單位與專業醫護組織，就醫師心理健康問題進行合作並建議其成員與醫師：

1. 制定有效政策，以保障醫師的心理健康並確保有充分的資源可實現適當的照護。
2. 預防並及時發現醫師的心理健康問題，確保他們可以在保密的狀態下接受評估、治療與追蹤，不用害怕對於他們的職業造成不良影響。透過特定策略促進醫師的身心健康福祉，包括教育進修與研究所訓練課程等。這類策略應要能夠提供有風險或正遭遇心理問題者所需的協助，並確保所有的臨床醫師都能取得資源，改善心理健康。
3. 提倡制定醫師專用的心理健康干預計畫與規章，從醫療照護、社會及專業的觀點處理問題，保密並且不會汙名化，同時鼓勵接受身體與心理復健。醫師可能因為職業的社會心理風險而成癮，需要提供他們戒癮的支持計畫。各國醫師會應該推動協助醫師在接受治療並康復

後重新執業的計畫。

4. 藉由確保醫師能夠獲得治療與追蹤，並且他們的執照不會因此遭受不利影響或是面臨證照取得風險，以除去醫師心理不健康以及濫用藥物的汙名。針對醫療從業行為所做的任何限制都應該依據客觀的專案評估，有相關法規機關參與並且充分考量病人安全、臨床康復以及醫師的權利等。
5. 考量從心理健康疾患中康復的醫師所獲得的經驗，並用以對抗汙名化、歧視以及消除不平等對待。
6. 支持並拓展醫師心理健康研究與教育，以便找出最佳作法。
7. 提升意識並在醫療界、學術界以及各機構和各階段的醫學教育全面推動醫師心理健康訓練。
8. 鼓勵研究醫療界心理社會風險因子的盛行率與造成的衝擊。
9. 各國醫師會應提倡建立相關機制，例如：觀測站或是專屬的觀察計畫，以利辨識、評估及追蹤醫師面臨的心理健康挑戰，並制定實證提案，協助預防與處理。
10. 考慮及推動相關措施，以建立正面且支持性的職場文化，促進公開溝通、團隊合作以及歸屬感，讓醫師感覺被重視與尊重，包括領導能力訓練、同儕互助計畫與方便反映問題、不用害怕會被報復的保密管道等。