

臺灣基督徒醫學協會三次烏克蘭醫療團的蝴蝶效應

文、圖 / 陳恒德

國立臺灣大學醫學院附設醫院內科部

蝴蝶效應

「蝴蝶效應」，常用來形容「在敏感的混沌系統中，初始條件的微小變化，可能引發長期且巨大的連鎖反應」。詩意比喻常用「一隻蝴蝶在巴西煽動翅膀，可能引發一個月後德州的龍捲風」來形容。自2022年俄烏戰爭爆發以來，我所發起並親身投入的三次台灣烏克蘭醫療團行動，正展現蝴蝶效應的典型特徵：一個小小的非營利組織(NGO)人道醫療援助，正逐步引發跨國與跨界醫療合作、文化交流與外交深化的非線性連鎖反應。在表面看似隨機的行動中，自有其潛在的脈絡與結構發展，讓一切如故事般展開。

本文記錄我個人參與的三次醫療團經驗：2023年4月臺灣基督徒醫學協會(TCMA)/北美路加醫療傳道會(LCMM)/馬偕醫院首團、2024年6月TCMA/LCMM/中華牙醫服務團(CCDS)第二次出團、以及2025年9月TCMA/LCMM/CCDS/輔大醫院第三次出團。值得說明的是，台灣對烏克蘭的醫療援助行動遠大於此，尚包括其他民間、外交部、衛福部主導的大規模持續援助計畫。

蝴蝶振翅醫療團

一切從一場線上禱告會開始。那是戰爭爆發僅兩天後的2022年2月26日，TCMA和烏克蘭基督徒醫學協會(CMAU)同屬有107個國際會員體的國際基督徒醫師暨牙醫師協會(ICMDA)，身為其東亞區國際董事的我，參加了ICMDA緊急發起的線上禱告會(圖1)。在那裡，我第一次遇見年僅26歲的CMAU主席神經內科醫師



圖1 ICMDA「烏克蘭的呼籲」國際線上禱告會(2022.02.26)。

Rudi(Rudolph Myhovyc)，他描述首都基輔正被俄軍包圍和烏克蘭全境的大逃亡潮。那一刻，我的心被深深觸動，從此結下四年多的不解情緣。除了響應ICMDA發起的「烏克蘭呼籲」，在TCMA會員中為烏克蘭醫療援助募款外，我還連結台灣人在美所組成的LCMM總幹事鄭博仁醫師，一起伸出援手。

戰爭延燒，國際援助漸生「烏克蘭疲乏」，捐款與國際關注如潮水退去。2022年10月，Rudi突然提議：能不能組醫療團來烏克蘭義診？讓世界看見戰火下的真實需求。CMAU這群在戰亂中一夕成長的20多歲年輕志工，願意協助聯絡衛生部、醫院，辦簽證、行政和藥品。一開始，我認為這真是又大、又難、又危險的不情之請，但轉念努力，得蒙馬偕醫院劉建良院長大力支持，願效法150年前來台醫療宣教的馬偕博士精神：「哪裡有需要，就往哪裡去。」於是，2023年4月，差派國際醫療中心蔡維德主任率8位志願醫護菁英，加上我們13人，組成亞洲首支踏入烏克蘭戰地的醫療團。團旗上繡著「Taiwan Can Help」(圖2)，獲外交部駐波蘭華沙代表處在地



圖2 2023年利用教會場地與關懷對象義診。

輿情分析和接待。我們懷著興奮與忐忑，跨過邊界，進入那片處處隨時可能遭轟炸的土地。

沒想到，這趟旅程竟如漣漪般擴散。具高度新聞敏感性的三立電視台，出團前主動聯繫，要求兩位台灣特派記者全程隨行採訪，每日越洋獨家即時連線報導，烏克蘭媒體也熱烈響應。回台後，三立電視台更於「消失的國界」節目中專輯播出醫療團的義診、開刀示範、可攜式超音波教學、急救訓練和利維夫市長拜會，影片上網後，迅獲數十萬人點擊。5月，蔡英文總統在總統府親切接見(圖3)，讚揚我們是「Taiwan Can Help」的活生生見證，政府將永遠當後盾，支持烏克蘭。一時間，我們彷彿成了廣受關注的台灣溫暖光芒。

有了Rudi的橋樑，合作如花朵綻放。馬偕醫院在張文瀚院長支持和蔡維德主任帶領下，持續進行他們獨立的醫療援助計劃，至今已6次出團；北美洲臺灣人醫師協會(NATMA)也跟進兩次出團，我則繼續專注於TCMA和LCMM不斷連結新夥伴的醫療團行動。2024年6月，TCMA/LCMM第二次出團，邀謝禮興和李健雄牙醫師率領的CCDS加入⁽¹⁾，團旗換成「United in Christ, Love from Taiwan」(圖4)。2025年9月TCMA/LCMM/CCDS第三次出團，CCDS先到捷克烏克蘭難民營養診(我大嫂陳芳玲、妹妹陳琇玲、姪女李宓葳三位牙醫師參與)，再進烏克蘭，還與利維夫牙醫學院辦百人牙醫學生教育研討會。甚



圖3 2023年蔡英文總統接見首次醫療團。



圖4 2024年第二次醫療團。

至在利維夫市設辦公室、派專人Naive駐點、租借倉庫儲存行動牙醫設備。這次，天主教輔大醫院首度加入。自此，在一次次互動長期合作中，在願意半夜驚醒、跳起空襲警報避難、死生與共建立的信賴關係中，醫療團不斷深化服務的內涵。這些故事，譜寫出「Taiwan Can Help」的動人樂章，超越無邦交的政治現實，烏克蘭人常溫暖呼喊：「烏克蘭是台灣的兄弟！」我們同在鄰國威脅下，心手相連，守護自由與民主。

旋風颳起-190萬美元的台灣援助

2023年4月首次出團利維夫，我隨口向Rudi提起台灣報載立法院通過新台幣18億元援烏預算，建議他試著申請。沒想到，他與烏克蘭衛生部和7個燒燙傷中心協調，在透過為醫療團辦簽證時結識的台灣駐波蘭代表處指導下，CMAU代表政府獲得台灣190萬美元援助！包括台灣醫療器材、人工皮、醫護赴台、美、澳等地訓練。在我大哥整形外科陳恒常醫師(前埔里基督教醫院院長)引薦的「臺灣燒傷暨傷口照護學會」(理事

Ukraine International Burn Conference- Cosponsored by European and Taiwan Burn Societies (2024, 11. 8-9)

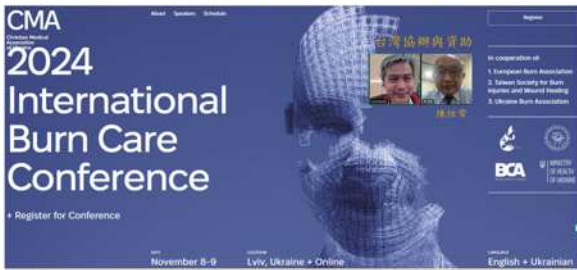


圖5 2024年台灣協辦的烏克蘭國際燒傷大會。

長黃慧夫醫師)協助下，2024年11月在利維夫舉辦國際燒傷大會(圖5)，還有不定期網路病例討論，網站上滿是獲得台灣援助病人的溫馨故事。成立燒燙傷聯盟(Burn Care Alliance)，盼未來促成烏克蘭全國性燒傷學會的建立。這計畫已順利完成，2025年台灣國合會專家評估，其建議深受烏克蘭衛生部和各醫院重視，讓CMAU建立專案團隊，擴大參與國內外公私立相關單位高階決策會議與國際連結。

跨界深化身心靈醫療

戰爭帶來的不僅是生命健康、醫療照護系統和諸多層面有形財產的損失，更是集體與個人的心靈創傷，需要創傷治療。義診中，我們每每發現許多病人有創傷後壓力症候群(PTSD)，心裡充滿悲傷和仇恨的苦毒。為我們擔任義診翻譯的烏克蘭醫學生，十分珍惜與感謝我們的病例教學(圖6)，但也透露出在戰爭中醫學教育的支離破碎和對未來生涯規劃的迷茫。合作看診的烏克蘭醫師更直言戰時醫療人力(18%逃難國外或10%上戰場)、資源(醫院成為轟炸目標)的缺乏，醫療需求(大量爆炸傷、截肢、復健)的大幅增加，已使醫療體系不堪負荷。國家集體的心靈創傷如何透過尋求公義的記憶工程，與戰後俄烏相互悔罪、道歉、和緩的心靈修復過程，更是艱鉅挑戰。

2025年9月第三次出團，在我們提議和贊助下，和CMAU在Boryslav合辦因新冠肺炎和戰爭已停辦四年的全烏克蘭基督徒醫療人員



圖6 2025年第三次醫療團義診烏克蘭醫學生翻譯與教學。



圖7 2025年台灣協辦的烏克蘭基督徒醫療人員退修營會。

MedChangers(圖7)三天兩夜的退修營會。台、美分享了七個專題，含醫學生的生涯規劃、我們為何而來、苦難中上帝的陪伴與恩典盼望等。輔大田岳正醫師透過中國結祝福書籤工作坊、夜市遊戲，介紹台灣文化，大家笑鬧溫馨。最後醫療團齊唱一首有烏克蘭字幕的《感恩的心》，佐以歷次台灣醫療團剪影，許多人淚中帶笑，知道自己不孤單，能阻擋邪惡、擁抱公義，重獲力量，回應使命。團中有美國史丹佛大學基因研究的陳哲

宏博士和哈佛大學腎臟科醫師蕭俐俐，進到烏克蘭利維夫大學對醫學生演講，並跟老師合作，研究烏克蘭醫療需求主題。我們再度於基督教兒童慈善機構「Road of Life」進行三天義診，帶來同為弱勢兒少照護的台東家立社福基金會的捐贈。戰爭至今，「Road of Life」已有百餘趟專車載送物資深入戰區兒童服務，計畫募款為逃難家庭兒童設立學費全免的愛心關懷學校希望工程。

戰爭中，數百萬人自東部戰區逃往西部，面對人在極端苦難中對神的意義尋求、對存在的反思，以及靈性經驗的重構，教會大覺醒、總動員，成為救助據點，開放會友家庭收容、發放食物、醫療義診、急救訓練，藉著心靈陪伴孤兒、寡婦、身心障礙者，帶來信仰盼望與宣教。因此，LCMM邀請美國數間華人教會和烏克蘭教會建立夥伴關係，長期以奉獻、代禱事工支持。烏克蘭利維夫Bible Church牧師對教會來訪代表說，感謝2024年冬天為被無人機轟炸的會友奉獻重建房屋；讓利維夫Central Baptist Church可購買發電機和燃油，聖誕節氣溫攝氏零下四度，因能源設施被炸，市區停電一片黑暗，只有教會燈火通明，大家群聚取暖與慶祝聖誕節。除了捐款贊助以外，美國教會也規劃將組短宣隊前來做兒童教育、難民關懷、植堂等非醫療的事工。戰爭中，烏克蘭教會因著信仰發揮的積極功能，反倒讓我們這些生活在自由和平世界的基督徒感到汗顏與激勵。

國際聯結與綜效

自俄烏戰爭以來，透過各國數十個NGO組織的援助，CMAU已為烏克蘭帶入920萬美元捐款，透過2900次運送，分送百萬公斤醫療物資到各醫院、軍隊、慈善機構與教會，辦理各種急救、超音波訓練，資助醫療人員出國受訓，引入各國醫療團與台灣燒燙傷援助計畫，因此和政府與民間各界建立良好密切的互動關係。2025年9月8日，CMAU和烏克蘭衛生部、國會資深議員在基輔發起首次醫療祈禱早餐會，廣邀各國援烏NGO代表、醫院、軍牧、公衛、大學校長、生技合作商貿代表，共同討論烏克蘭醫療需求的優先議題，期盼長遠國際合作。鄭博仁醫師

和蕭俐俐醫師代表LCMM，我代表TCMA，受邀參加此次會議，已7次來烏克蘭服務的瑞典感染科醫師Lars Ljungstrom也代表瑞典基督徒醫學協會(KLM Sweden)出席。Lars醫師和我決定一同發起ICMDA「全球烏克蘭援助特別關注小組」(Global Special Interest Group for Ukraine Aid)平台，來協調眾多ICMDA會員體對烏克蘭的援助合作，例如CMAU現正規劃撰寫下一階段燒燙傷計畫書，將由TCMA、LCMM和Lars醫師等組成專家諮詢小組，指導CMAU納入烏克蘭衛生部官員提示的抗藥性感染、疼痛控制、整形重建、復健等計畫內容，期盼針對實際需要，能有一完善且具體可行的公私協力計畫書，可再次獲得國際(含台灣)補助；或建立國際義診運作模式，廣宣引入北歐各國醫療團或專家協助特定需求、英、美醫材、藥品捐贈等。

ICMDA CEO Peter Saunders除了在2025年10月的全球通訊中報導台灣烏克蘭醫療團及此援烏小組外，也邀請我在2025年12月ICMDA波斯灣地區國際會議和2026年7月ICMDA韓國濟州島百國千人的世界大會中，以台灣烏克蘭醫療援助為題演講。

2025年9月醫療團，幾經努力，輔大醫院黃瑞仁院長支持使命副院長石台華修女和海選志願的急診醫師田岳正參加。石修女原為波蘭籍護理師，加入修會後，1989到1996年奉派到烏克蘭鄉下Khmelnyskyi天主教醫院加護病房工作與傳教。之後，再被指派來台服務，和台灣小學生一起上課學中文。因二十餘年來在台長期推動醫院靈性關懷，獲2024年台灣醫療奉獻獎與台灣身分證。她形容接待百萬烏克蘭難民的波蘭是她的母國，烏克蘭是她的「First love」，台灣則是「Second love」，不料俄烏戰爭竟意外促成她重回她三十六年前服務的地方，淚眼和老友重逢(圖8)，思考如何連結台灣(如輔大學校與醫院、天主教修會)與烏克蘭天主教團體，援助烏克蘭。會說波蘭語、烏克蘭語和中文並有長期在地同工的石修女說，她順服天主引領的一生，似正為此刻而預備。在台灣僅有的十二個正式邦交國中，最小的就是1942年與台灣建交至今，僅有882名居民，由教宗領導的天主教梵蒂岡城國，



圖8 2025年石台華修女重訪36年前在烏克蘭一起服務的修女。

但梵蒂岡卻與全球十三億天主教教友緊密相連，期盼「Taiwan Can Help」能因此被全球看見。

對台灣的意義

2023年，一部美國導演Vanessa Hope的紀錄片，以「看不見的國家」(Invisible Nation)為片名，描寫台灣的國際處境、民主發展、歷史與文化，如何在國際社會中尋求認同與生存的故事。俄烏戰爭的勝敗將牽動台海的穩定、台灣的命運與世界局勢。在烏克蘭戰爭中，民心、士氣與韌性醫療的策略作為，值得臺灣借鑑。但更重要的是，藉著台灣烏克蘭醫療團NGO的人道救援所彰顯台灣人的愛心、醫療量能、國際觀、信仰與民主自由，拉開了和中國的差距，被眾多援助烏克蘭的自由民主國家所看見，仿如基督教信仰聯合國的ICMDA 107個會員體所看見，將來也必被全球十三億天主教教友所看見。

蝴蝶效應的偶然與必然

台灣烏克蘭醫療團的蝴蝶效應，表面看來，好像是諸多隨機、偶發、意外轉折所致；但從信仰的角度，毋寧說，這背後應是人堅定的信念，在上帝無形的手引導下，「偶然的必然」，讓「萬事(戰爭百廢待舉的混沌系統)互相效力(彼此配合、共同發揮作用的蝴蝶效應)，叫愛上帝的人(烏克蘭與台灣)得益處」(聖經羅馬書8：28)。戰爭的苦難似在烏克蘭撕開一道深深的傷口，但卻讓救援的陽光因此可以照進來，播下新的種子，孕育新的生命。世界各國及台灣因此可和烏克蘭攜手同行，在大破大立之後，共同創建更美好的世界與未來。台灣烏克蘭醫療團的精彩故事仍不斷展開中，且讓我們一起與上帝同行，拭目以待。

參考資料

1. 陳恒德：烏克蘭醫療團的台灣暖實力，景福醫訊，2025;41:22-26。