

世界醫師會肥胖症聲明

WMA Statement on Obesity

2025年10月葡萄牙波多召開之第76屆世界醫師會大會決議通過

文 / 全聯會國際事務工作小組 譯

前言

世界醫師會體認到肥胖症是普遍存在的長期慢性疾病並且是全球關切的議題。世界醫師會也有注意到肥胖症正深入所有年齡層。儘管如此，兒童比例的增加，包括青少年在內，仍特別令人憂心，因為發生年齡越早代表著整個生命週期的慢性疾病負擔將更加沉重。肥胖症可能同時影響心理與生理健康，而且可能導致遭受歧視、羞辱及霸凌。

肥胖症是個重大的健康問題，影響著各國以及所有的社會經濟群體。對於衛生保健資源也造成很大的負擔。肥胖症已經不是美感問題，而是導致許多其他疾病和健康問題風險增加的醫療問題。此外，因其規模之大與影響之深遠，肥胖症已成刻不容緩的公眾衛生議題。

肥胖症的起因錯綜複雜，與社會和經濟變遷有關，包括促成肥胖的環境等。肥胖症的起因可能是多方面的，涵蓋各種因素，例如：環境對體能活動的影響、生物與醫學條件、心理因素、母體和發育層面、飲食習慣以及經濟社會要素等。

世界醫師會認知到社會的健康決定因素是肥胖症的顯著起因。而這類要素可部份說明種族及弱勢族群中觀察到的差異性。

醫師不管在預防或是治療肥胖症方面均可發揮重要功能。然而，這樣的能力卻可能因為肥胖症相關教育不足或是有意無意地對肥胖症病人帶有偏見而受阻，進而影響提供給肥胖症病人的照護品質。

世界醫師會強調有必要激勵並支持全球政府在其境內針對肥胖症發起跨產業部門的國家級行

動。

開立治療肥胖症的藥物時應該以嚴謹的科學標準下做出的醫療診斷為依據。

世界醫師會重申其相關政策：游離糖攝取暨含糖飲料、慢性疾病的全球負擔以及基礎醫療。這些政策提供處理流行病肥胖症所需的重要前提與指引。

建議

1. 世界醫師會建議各國醫師會推動能夠降低肥胖症發生率的政策，包括：
 - 將健康飲食的知識納入學校課程中；
 - 讓所有人民都能有管道從事體能活動與運動；
 - 積極採用消費者保護規範，限制行銷不健康的產品並提高這類產品的售價。
2. 世界醫師會呼籲各國醫師會倡導將肥胖症視為需要醫療照護以及適當協助的慢性疾病，並將肥胖症的預防、管理和治療納入國家衛生服務中。相關各方均需協力合作，處理這個全球健康議題。
3. 世界醫師會呼籲將肥胖症的預防、管理和治療納入全民健保中，並列為「必要之健康服務項目」，這包括：肥胖症的實證研究與治療，及確保這類服務具有全面可用性、可近性、合理收費及永續性。
4. 世界醫師會鼓勵醫師們善用其主導地位，推動減少肥胖症，將之作為各國衛生機關的當務之急，並倡導適合不同文化與年齡的政策，讓醫師們與其他重要利害關係人參與其中。

5. 世界醫師會認知到肥胖症病人有多種治療選擇，包括改變生活方式與行為以及藥物治療、醫療器材和新陳代謝與減重手術等。
6. 初級預防對於處理肥胖症的醫師而言是個重要目標，但是目前能夠實現這個目標的有效方法很有限。雖然肥胖症相關的疾病進程與併發症均可加以預防及治療，但是仍須制定及支持其他有效的策略，方能降低發生率。我們必須促進健康資訊與教育，以健全的科學標準為依據，讓大眾獲得相關資訊、協助與支援，如此才能預防及管理此病症。
7. 醫師們需要針對肥胖症接受全面的教育，才能對這個病症有充份的了解。使其能夠有效地進行治療、摒除偏見與羞辱、倡導相關政策並在帶領治療團隊時展現效率。
8. 照顧兒科病人的醫師應瞭解兒童時期與青少年時期肥胖症的相關細節，特別是預防和早期介入療法的必要性。他們應該要能夠辨識罕見類型的肥胖症，因為若未能分辨時，可能會造成不利的健康後果。
9. 世界醫師會建議採取跨產業部門的作法，根據基礎醫療原則，預防、治療及管理肥胖症。這樣的作法牽涉各個產業部門，包括醫療、教育與社會服務，而醫師則在其中扮演舉足輕重的角色。
10. 世界醫師會鼓勵其成員和醫師們倡導健康飲食、促進規律的體能運動並對抗飲食與營養的錯誤資訊傳播，特別是在社群網站上。
11. 世界醫師會呼籲針對自稱是治療師的人以及未經證實的療法採取強硬的行動。

