

參加2025世界家庭醫學會組織大會(WONCA) 暨舉辦「亞太家庭醫學最新進展」研討會

文、圖 / 李孟智

衛生福利部臺中醫院家庭醫學科

前言

2025世界家庭醫學會組織(WONCA)大會於2025年9月17日-21日假葡萄牙里斯本國際會議中心舉辦。本次會議為COVID-19疫情後規模最大的世界大會，盛況空前。計有來自117個國家代表共4500餘人，含地主葡萄牙810位註冊參加，投稿被接受發表就有3914篇論文及共有近200場次研討會。個人有幸奉台灣家庭醫學學會黃振國理事長及亞太地區張必正主席的指派下，於會中召開「亞太家庭醫學最新進展」研討會，意義非凡，將台灣導入世界舞台。

世界大會報導

本次經漫長旅程由羅馬轉機於2025年9月13日抵達里斯本。14日、15日兩天即代表學會參加世界家庭醫學會組織全球理事會，老友們相見分外親切，但也因常務理事和後任理事長改選以及下次主辦國之競爭，在密集的會務討論中也是高潮迭起。會中選出西班牙教授Maria Pilar Astier Peña為2027至2029年候任主席(President elect)，下次世界大會主辦城市則由日本京都高票獲選。

17日有一整天的會前會和青年醫師代表活動，傍晚開始的開幕典禮貴賓包括葡萄牙衛生部長、世界衛生組織(WHO)基層保健照護處處長、里斯本市長等，並邀請里斯本三所大學醫學學生聯合以葡萄牙傳統旗舞(圖1)開場，頗具有民族特色。大會演講由現任澳洲籍主席Dr. Karen Flegg擔綱，她全面回顧了家庭醫學的發展以及未來醫療衛生挑戰，家庭醫師要扮演的重大角色與



圖1 大會開幕典禮葡萄牙傳統樂器和旗舞。



圖2 特茹河邊海鮮餐廳舉行日本之夜受邀致詞及聯誼，祝賀日本京都獲選2029年世界大會主辦地。

韌性。

本次會議中各種社交活動豐富，除了大會歡迎待會，還有泰國之夜、香港之夜、日本之夜(圖2)及大會晚宴，每天會議結束後，晚上都可以好好放鬆同樂。

亞太醫學最新進展

此次研討會蒙亞太地區理監事會委託，亞太主席張必正全力支持，委託我及台灣家庭醫學



圖3 亞太家庭醫學最新進展研討會議程海報。



圖4 研討會滿滿人潮都外溢到走道，盛況空前。

醫學會為主辦人及主辦單位，共邀請了六位主講者(包含台灣程劭儀教授)及六位與談人(panelists)(圖3)，會前準備工作十分繁複，包括排定行程、邀請講師、收集演講稿製作大會摘要、安排會場等，所幸臺中醫院家醫科團隊齊心努力並反覆檢視，終於當天圓滿召開，出席人數確實超乎意料，我們百人座位的講堂，湧入遠遠超過100人的亞太及世界聽眾(圖4)，連走道都坐滿人，是全會最為受歡迎的場次之一，連世界主席來致詞都大為讚嘆。

亞太地區對世界家庭醫學組織之貢獻

1. 歷史

亞太地區(Asia Pacific Region, APR)自世界家庭醫師組織於1972年在澳洲墨爾本創立以來，即在全球家庭醫學發展中扮演核心角色。APR跨越南北半球，涵蓋21個會員組織、服務超過22億人口，長期於治理、教育、研究與基層醫療創新上具有深遠影響。

自創會以來，APR培育出7位WONCA會長與3位執行長，包括創會會長Montague O. Kent-Hughes醫師、Michael Kidd教授(澳洲)、Donald Li教授(香港)與現任會長Karen Flegg教授(澳洲)等，持續推動健康公平與社區導向初級照護。多位亞太領袖亦主持全球工作小組，涵蓋農村實

務、女性健康、原住民健康與研究方法學等領域，對國際政策與教育具奠基性貢獻。源於亞太的Rajakumar運動更發展為全球青年醫師運動(YDM)，培育領導新秀，推動世代傳承與永續發展。

2. 現況

亞太地區家庭醫學展現高度多樣性。澳洲、紐西蘭與台灣等國已建立完善制度，家庭醫學被正式認定為專科，具嚴謹的訓練、評鑑與繼續教育體系；泰國以宋卡王子大學為代表，結合家庭醫學實習與公共衛生運動，鎖定資源匱乏地區健康需求；菲律賓、越南與印尼等國的家庭醫學制度仍在發展中，逐步建立專科訓練與社區導向照護模式。日本與韓國雖受醫院導向體系限制，但近年學術地位與制度化進展明顯。整體而言，亞太各國正以同儕學習、區域合作與師徒制推動共同前進，展現多層次成長動能。

3. 未來挑戰與展望

亞太區的多元性雖帶來豐富經驗，也造成訓練標準化不足、人力分布不均與偏鄉醫師留任困難。面對高齡化、氣候變遷與後疫情醫療韌性挑戰，未來發展須聚焦於整合、創新與公平。

- AI與數位照護：發展在地化、低成本且可擴散的AI輔助臨床與學習平台，確保資料安全與可近性。

- 區域研究基金：建立專款支持跨國研究，聚焦健康公平、人力永續與基層韌性，並促進研究成果政策轉譯。
- 跨區合作：建立定期論壇與技術小組，促進知識共享、導師制度與跨國研究結盟。
- 青年與女性領導：強化導師與彈性參與機制，促進治理多元與世代接續。
- 政策倡議：與世界衛生組織(WHO)協同，推動家庭醫學納入各國衛生戰略與資源配置，確保全民健康覆蓋(UHC)的永續推進。

整體而言，亞太地區以區域團結為基礎，正透過教育創新、數位化轉型與政策倡議，持續引領全球家庭醫學的發展方向。

亞太各國家庭醫學最新進展

澳洲自1970年代建立完善的家庭醫師制度，由皇家澳洲家庭醫師學院(RACGP)主導，培訓逾九成家庭醫師。面對人力短缺、經費壓力與人口老化等挑戰，政府投入超過80億澳元，用以擴大訓練名額、設立急診功能診所，並推動AI輔助與數位化，以提升效率與永續性。

中國大陸的家庭醫師制度源自「赤腳醫生」時期，至今已建立118萬個基層醫療機構。2016年推行的「家庭醫生簽約服務」計畫，目標於2035年覆蓋逾75%人口。隨著「三醫聯動」與藥品零加成改革，基層醫療可近性與品質明顯提升，目前基層就診量已超過全國總量的一半。

台灣透過「家庭醫師整合照護計畫」與《安寧緩和醫療條例》建構完整的初級與善終照護體系。全台逾5,000家診所參與整合照護網絡，約900名專科醫師提供住院、門診與居家安寧服務。《病人自主權利法》保障生命尊嚴與預立醫療決定，使台灣成為亞洲善終照護典範，事實上，台灣2025年根據西班牙納瓦拉大學全球安寧療護觀測中心(ATLANTES)最新發布的《全球安寧療護地圖》(World Map of Palliative Care)，台灣的安寧緩和醫療水平排名全球第三，僅次於德國與荷蘭，位居亞洲第一。

日本作為全球最早進入超高齡社會的國家，以「社區整合照護系統」為核心，結合醫療、長照與社會支持。家庭醫師在居家與老人照護中扮



圖5 WONCA亞太地區張必正主席全程參與主持全球理事會。

演關鍵角色，日本基層醫療學會(JPCA)並推動跨專業教育計畫，強化多病共照與臨床倫理能力。

菲律賓自2019年《全民健康保險法》通過後，家庭醫師成為健康體系核心。菲律賓家庭醫師學會(PAFP)導入能力導向課程，重視社區參與、疾病預防與跨專業合作。

印尼則逐步制度化家庭醫學，要求各地基層健康中心配置家庭醫師，並以電子病歷、轉診制度與社區健康韌性建構整合型照護模式，中央巴布亞的試點成果顯示此體系能有效促進健康公平。

整體而言，亞太各國正共同朝向以人為本、社區為導向之公平、可近、整合且永續(equitable, accessible, integrated and sustainable)的初級照護願景邁進。

全民努力讓台灣發光

本次大會台灣同道、民間團體及外交體系展現共同協力讓台灣在世界發光的熱忱，除了醫界共50餘人組團遠赴里斯本大會發表，並有醫師全聯會張必正秘書長擔任亞太WONCA主席連續三天在台上共同主持理事會(圖5)，並有台灣家庭醫學會程劭儀主委於全體大會代表頒發之「台灣家庭醫學研究獎(TFMRA)」(圖6)，主辦之亞太家庭醫學最新進展研討會，以及由衛福部醫福會林名男副執行長榮獲亞太五星級醫師殊榮，讓世界同儕注目。會中台灣旅葡萄牙僑界友人也參與協助聯絡和安排交通事宜，特別是Victor Silva神父曾服務台灣新竹教區13年，現回里斯本老家服



圖6 程劭儀主委代表本會於大會中由世界主席陪同頒發台灣家庭醫學研究獎。



圖7 台灣代表拜會駐葡萄牙代表處，由張亞光大使(右4)親自接待會談。



圖8 張亞光大使設宴款待台灣代表。



圖9 與WONCA亞太地區卸任主席Dr. Mohammad Husni Jamal同訪葡萄牙辛特拉宮(夏宮)。

務，十分投入協助台灣代表處和僑務服務工作。最後並有我國駐葡萄牙代表張亞光大使自外地趕回特別接見本代表團代表及餐敘(圖7,8)並贈葡萄牙經典蛋塔，會談中張大使強調，各部會合作，尤其是為台灣舉世聞名的醫療照護在世界發光是他們非常樂意協助的工作，只要未來各醫界團體或學會於各地辦理或參與國際型研討會，均可向外交部或駐外單位先取得聯絡；他們都非常樂意協同發光的使命。

轉眼從參加世界理事會到學術大會匆匆共九天，所幸也能抽空參訪葡萄牙為數眾多的聯合國世界文化遺產包括辛特拉宮(Palácio Nacional de Sintra)(圖9)，阿拉伯摩爾城，世界著名的海事博物館(Museu de Marinha)(圖10)，目睹葡萄牙15、16世紀的海軍世界霸權，逐漸為西班牙和英國所取代的斑斑歷史，葡萄牙市長還特別跟我說1540年代葡萄牙船艦通過台灣海峽看到台灣驚呼：



圖10 參訪1863年路易國王所建海事博物館。

「Ilha Formosa-美麗之島」，卻直往日本，實在是失之交臂，直至17世紀初才重返台灣，而葡萄牙在全世界散播的文化種子包括台語的肥皂發音「ムヤ、ワメケノ」，而在葡萄牙語為Sabon，也是頗有關聯。此行帶著滿滿的成果和回憶，所幸避開歐洲機場工作人員大罷工，成功地經阿姆斯特丹轉機回到溫暖的家園。