百年風華，傳承永續總序—回望醫者來時路，攜手走向下一個百年

文、圖 / 洪德仁

台北市仁禾診所

歷史不只是年代與事件的記載，更是一代又一代人共同留下的足跡

長久以來，台北市醫師公會(以下簡稱本會)的歷史沿革多以國民政府播遷來臺後，我們登記的民國34(1945)年為會務發展的起點。隨著史料陸續發現，我們委請台灣歷史學會進行史料整理與考證，在日治時期，臺北地區的醫師為了凝聚同業、促進醫學交流、維護專業權益及服務社會而組織集會，早在大正15(1926)年6月15日，臺灣本島籍醫師成立「臺北市醫師會」，可視為今日台北市醫師公會的重要歷史源起。

民國114年，本會第20屆第13次理監事聯席會議通過，正式確認本會溯源創立於1926(大正15)年，民國115(2026)年為創會100週年。這不僅是一項值得慶賀的里程碑，更是一次重新回顧組織源流、梳理醫界發展脈絡，並思考未來責任與使命的重要契機，也讓我們重新認識臺灣醫師自主結社與共同承擔社會責任的歷史，不只是欣喜與榮耀，更有一份深刻的感動與責任。百年前，在醫療資源有限、公共衛生制度尚待建立、臺灣醫師執業環境並不平等的年代，先賢仍選擇相互扶持、凝聚專業力量，以醫術照顧病人，以組織參與社會。前輩們所開創的，不只是一個醫師團體，更是一條以專業服務社會、以仁心守護生命的道路。百年之後，我們有責任記錄這段歷史，向前輩致敬；也有責任將他們所堅持的信念傳承下去，讓後來者理解今日醫療成果得來不易，並在新的時代裡，持續實踐醫者的使命。

從一段歷史出發，展開一場跨世代的對話

百年固然值得舉辦盛大的活動，但若僅停留於典禮與慶賀，仍不足以承載百年歷史的重量，我們期待留下真正具有文化、教育與傳承意義的成果。因此，本會自民國114年起，企劃辦理「百年風華 • 傳承永續」系列講座，邀請不同世代、不同專業領域及不同人生經歷的當代醫界典範，親自述說他們走過的道路。這項講座的出發點，不在於羅列個人成就，也不只是回顧醫療技術的進步，而是希望透過每一位大師的生命經驗，呈現臺灣醫療發展的多元面貌。我們所關注的，是他們如何踏上醫學之路，如何面對學習與執業過程中的挑戰，如何在關鍵時刻作出選擇，如何在醫療相關領域中實踐，逐步形成自己的價值與信念(圖1)。

圖1 百年風華 • 傳承永續系列講座總海報。

醫療道路有所不同，服務初心始終如一

本會依照總合、醫療政策、醫學教育、臨床服務、學術研究、社區照護及跨領域等類型，審慎邀請長年深耕醫療與社會各領域的先進參與，包括總合類：陳威明院長(臺北榮民總醫院)、吳明賢院長(臺大醫院)、侯勝茂院長(新光吳火獅紀念醫院)、余忠仁院長(臺大醫院)；醫療政策類：蔡建松局長(國防部軍醫局)、李飛鵬理事長(台灣醫院協會)、邱泰源前部長(衛生福利部)；醫學教育類：倪衍玄院長(臺大醫學院)、林奇宏校長(陽明交通大學)、陳瑞杰董事長(臺北醫學大學)、林致源校長(國防醫學大學)；臨床服務類：張文瀚總院長(馬偕紀念醫院)、劉燦宏院長(萬芳醫院)、王智弘總院長(臺北市立聯合醫院)、簡志誠院長(國泰綜合醫院)；學術研究類：陳培哲教授(臺大醫學院)、王署君院長(陽明交通大學醫學院)、楊泮池教授(臺大醫學院)；跨領域類：莊人祥常務次長(衛生福利部)、林應然理事長(中華民國基層醫療協會)、劉秀雯監事長(台北市醫師公會)、劉昱亞負責人(萬事達卡顧問部大中華區顧問部負責人)、洪德仁理事長(台北市醫師公會)、王溢嘉社長(野鵝出版社)(圖2)。

圖2 臺大醫學院倪衍玄院長演講海報。

這些受邀者的專業背景與人生道路各不相同。有些長年堅守臨床第一線，以精湛醫術改變病人的生命；有些投入醫學教育，培育一代又一代醫療人才；有些在研究領域持續突破，使臺灣醫學成果躍上國際舞臺；有些承擔醫院治理及制度改革的重任，在複雜環境中凝聚團隊、建立體系；有些投身公共衛生、醫療政策及社區服務，努力使專業走出醫院，回應人民與社會的需要；也有講者跨越醫療與人文、管理及公共溝通等領域，讓我們看見醫者精神並不限於診間與病房，而能以更多元的形式影響社會(圖3,4)。

圖3 李飛鵬理事長演講(2025年08月18日)。

圖4 邱泰源榮譽理事長演講現場大合影(2025年9月13日)。

邀請名單的形成，並不是單純依照職銜或成就排列，而是希望透過不同領域、不同世代與不同生命經驗的交會，拼湊出臺灣醫界豐富而立體的樣貌。有人一路專注於一項疾病，數十年如一日，終於改變疾病防治與病人照護的命運；有

人在人生不同階段承擔新的職務，由臨床走向教育、研究、行政或政策；有人面對挫折與變局，仍選擇堅持初衷；也有人在離開傳統臨床工作之後，以不同的專業領域持續關懷生命、服務社會。 正因如此，《百年風華 • 傳承永續》所紀錄的，不只是白袍之內的專業成就，更是白袍背後一個個真實而深刻的人生故事(圖5-7)。

圖5 臺北榮民總醫院陳威明院長演講大合照(2025年06月14日)。

圖6 臺大醫院吳明賢院長演講大合照(2025年07月26日)。

圖7 臺北榮民總醫院陳威明院長演講神情。

每一場講座，都是一份用心交付的生命篇章

每一位大師都以最大的誠意與心力投入準備，他們重新整理數十年的求學、醫學教育、專科訓練、行醫、研究與教學歷程，翻閱過往照片、資料與珍貴紀錄，將一路走來的選擇、轉折、挫折與體悟，毫無保留地與大家分享。有些講者談起年少時選擇醫學道路的初心，老師、前輩與家人對自己的影響；有些回顧醫療環境尚未成熟的年代，如何在有限條件下學習、研究並照顧病人；有些分享重大疾病治療與公共衛生政策推動的過程，說明每一項醫療成果背後，往往需要數十年的知識與技術的累積，以及團隊的共同努力；有些談到領導醫院、學校與醫療專業醫學會時，所面對的難題，如何在制度、資源與人情之間，開創嶄新格局；也有講者坦然述說人生中的失敗、遺憾與低潮，讓我們看見，真正的典範並非從未跌倒，而是在每一次挫折之後，仍願意重新站起來，繼續向前。

這些分享之所以動人，不只因為講者擁有卓越的成就，更因為他們願意真實地呈現成功背後不為人知的努力。他們談專業，也談人性；談榮耀，也談困頓；談個人的選擇，也談時代賦予醫者的責任。許多講者不約而同地提到，醫療工作的核心始終是「人」，不論科技如何進步、制度如何改變，醫者最重要的使命，仍是理解病人的處境，尊重每一個生命，並在病人最脆弱的時刻，給予專業、安定與希望，這就是醫者最核心的初衷。

每一場講座都吸引許多醫界同仁、年輕醫師、醫學生及關心醫療發展的社會人士，親自在現場或線上參與，大多場次都有400人，最多達900多人。現場不僅有對醫學專業的交流，更有不同世代之間的理解與共鳴。有人從講者的經歷中重新思考自己選擇醫學的初衷；有人在面臨職涯困境時，因為一段分享而得到繼續前進的力量；有人看見醫師除臨床工作以外，仍可在教育、研究、政策、管理、社區及社會服務中開創不同道路；也有人由此更加理解，醫療的進步從來不是單一英雄的成果，而是無數人長時間共同投入、彼此成就的累積。

講座獲得的廣大迴響，超越了我們最初的規劃。一次次深刻的交流，讓我們更確信，這些珍貴內容不能只留在當下，更不應隨著活動結束而消散，這是值得重新整理、完整保存，成為可以反覆閱讀、跨世代傳遞的文字紀錄。

從口述到文字，留下可以傳承的百年資產

因此，在規劃系列講座之初，本會便同步決定，將各場演講的影音、錄音、簡報及相關資料加以彙整，重新編輯為專文，出版《百年風華 • 傳承永續》專輯，並將編輯後的系列影音檔，在本會網站與YouTube流通，擴大推廣教育功能(圖8)。

圖8 百年風華 • 傳承永續：24位醫界典範的學思、實踐與傳承專輯。

將一場充滿情感、畫面與臨場互動的演講轉化為文字，並非單純的逐字整理。為了讓每一篇文章既保有講者原有的語氣與生命溫度，又能具備完整的篇章結構與閱讀價值，文稿團隊反覆聆聽演講、查考資料、梳理脈絡，並依不同主題進行編排與修訂。每一篇文章都邀請醫學專業領域的審稿委員，以潤稿、而非審稿的心態，進行確認。再請講者本人審閱，力求忠實呈現其思想、經驗與精神。我們希望，讀者翻開這本專刊時，所讀到的不只是演講的紀錄，而是一位醫者如何在時代中成長、選擇、承擔與實踐的完整故事。這些篇章彼此獨立，卻又相互呼應，共同勾勒出台灣醫療近數十年來的發展軌跡。

從醫學教育制度的演進、醫院體系的建立，到臨床醫療與研究的突破；從全民健康保險、公共衛生與疾病防治的推動，到社區醫療、全人照護及健康促進的深化；從個人的求學與行醫歷程，到組織、制度及國家醫療政策的形成，每一位講者的生命故事，都是臺灣醫療史的一個切面。

這本專刊也收錄本會百年發展的重要史料，希望將組織歷史與醫者群像相互連結。公會的百年歷程，並非抽象的年代堆疊，而是由無數醫師及醫界工作者的投入所共同構成。正因為一代代前輩願意承擔責任、投入公共事務，公會才能在不同時代回應會員與社會的需要，並成為政府、醫界及民眾之間的重要橋梁。

因此，《百年風華 • 傳承永續》不只是一部講座文集，也不只是一本記錄公會歷史的出版品。它是一部由個人生命史、臺灣醫療史與公會發展史共同交織而成的時代紀錄；是本會在百年之際，向前輩致敬、向當代醫療工作者致意，並送給未來世代的一份心靈饗宴。

百年不是終點，而是重新出發

回望百年，臺灣的醫療環境已發生巨大變化。從傳染病防治、公共衛生建設及基礎醫療資源的逐步建立，到今日精準醫療、智慧科技、跨專業照護與高齡社會的多重挑戰，醫療的知識、技術與制度持續快速演進。然而，不論時代如何改變，醫者所面對的核心課題始終沒有改變：如何減輕病痛、守護生命，並在科學與人性之間，做出對病人最適切的選擇。

當前的醫療體系正面臨許多前所未有的挑戰。人口快速高齡化、少子女化、慢性病增加、醫療人力不足、城鄉與資源差距、醫療不平等、醫療財務永續，以及人工智慧與數位科技的快速發展，都考驗著醫界的智慧與韌性。醫師不僅要

持續精進專業，更須學習跨領域合作，體悟社會變遷，並在公共利益與個人照護之間承擔更複雜的責任。 面對這些挑戰，我們更需要回到醫療最初的價值。前輩留給我們最珍貴的資產，不只是醫學知識與技術，更是面對困難時的勇氣、對專業的堅持、對病人的關懷，以及願意為社會承擔更多的責任感。這些精神，正是醫療得以持續進步、世代得以彼此連結的根基。

「傳承」不是複製前人的道路，而是理解前人的選擇，在新的時代中找到自己的答案；「永續」也不只是制度與資源的延續，更是醫者價值、專業倫理與人文關懷的延續。我們期待，年輕世代能從本書所收錄的故事中，看見多元的可能，理解一條有意義的醫療道路，未必只有單一形式。無論身在臨床、研究、教育、行政、政策或社區，只要不忘以人為本的初心，都能以自己的方式為醫療與社會帶來改變。

我們也期盼，台北市醫師公會在下一個百年，仍能成為會員堅實的依靠、醫界溝通合作的平台，以及守護市民健康的重要夥伴。除了維護醫師專業與執業環境，更要主動回應社會需求，促進醫療品質、健康平權與制度永續；在科技日新月異之際，持續守護醫療的人文價值；在意見多元、環境快速變動的時代，凝聚共識，讓醫界的專業聲音被理解，也讓人民的需要被看見。

這本專刊得以完成，首先要感謝每一位撥冗參與系列講座的講者。感謝各位願意敞開生命經驗，將多年累積的知識、智慧與體悟，無私分享給醫界與社會。每一場演講、每一篇文章，都是一份珍貴的託付，也是一盞為後來者照亮道路的燈。

同時，感謝所有參與講座策劃、活動執行、影音紀錄、文字整理、採訪編輯、史料蒐集、審稿校訂、設計排版與出版工作的夥伴。從一個百年構想，到一場場講座，再到這本專刊的誕生，背後凝聚了許多人的時間、專業與心力。也感謝歷屆理事長、理監事、會員及會務同仁長年投入，使公會得以在百年歲月中不斷成長，肩負起服務醫界與守護社會的責任。

百年是一段漫長的旅程，也是一個新的起點。今日，我們站在前人奠定的基礎上，回望一路走來的足跡，更要懷抱感恩與謙卑，思考我們能為後來者留下什麼。願這本《百年風華 • 傳承永續》，不只是對過往歲月的記錄，更能成為一份溫暖的陪伴。當讀者在人生或專業道路上感到迷惘時，能從前輩的故事中獲得啟發；當醫療環境面臨困難與改變時，能從歷史中找到繼續前行的力量；當下一代醫者接過責任時，仍能記得，醫療的起點與終點，始終是對生命的尊重與關懷。

謹以此書，向百年來所有為臺灣醫療奉獻心力的前輩醫師與同儕夥伴，致上最深的敬意。願我們不忘來時路，珍惜此刻所擁有的一切；更願我們攜手同行，以仁心守護生命，以專業回應時代，以行動開創未來。

百年風華，由前人共同寫下；傳承永續，則是我們這一代對未來的承諾。